

Retiros de Bienestar Shanti Spa

Masajes descontracturantes

3 sesiones	204€
5 sesiones	320€

Calma 1

164€

- 1º Día: masaje relax
- 2º Día: masaje descontracturante
- 3º Día: reflexología podal o facial relax

Calma 2

196€

- 1º día: descontracturante
- 2º día: deportivo
- 3º día: relax

Calma Teens

100€

- 1º día: descontracturante espalda
- 2º día: deportivo piernas
- 3º día: relax

Sol y Calma

128€

- 1º día: exfoliante corporal Vita C + effleurages
- 2º día: Facial Vita C
- 3º día: Envoltura Vita C

Refugio Ayurveda

224€

- 1º día: Udvartanam
- 2º día: Pad abhyanga
- 3º día: Shanti spa Abhyanga



Mas información en nuestra web



Reservas
+34 611 700392

@shanti_spa_sitges
info@shantispasitges.com

shantispasitges.com

SHANTI SPA
Mar y Calma



Terapias ayurvédicas
Terapias corporales
Faciales terapéuticos Bio

Terapias Ayurvédicas

Con la aplicación de aceites tibios bio - presionando los principales puntos Marmas.

Shanti Spa Abhyanga 80 min. 120€

Tratamiento ayurvédico de relajación profunda para el cuerpo-mente-alma combinado con Reiki.

Abhyanga 60 min. 100€

Tratamiento ayurvédico cuerpo entero. Pura nutrición profunda.

Thand Abhyanga 45 min. 80€

Masaje de espalda personalizado.

Champi 40 min. 75€

Relajación profunda lograda a través del masaje de cabeza, cara y cuello.

Pad Abhyanga 30 min. 60€

Liberación de tensiones y bienestar general a través del masaje podal.

Udvartanam 60 min. 100€

Exfoliación y masaje corporal tradicional ayurvédico en todo el cuerpo.

Pinda Sweda 70 min. 140€

Tratamiento revitalizante y rejuvenecedor con la utilización de pindas medicinales.

Basti 50 min. 140€

Nutrición y masaje en zonas lumbar, dorsal, cervical y rodillas.

Terapias corporales

Con la aplicación de aceites esenciales orgánicos.

Relajante 50 min. 75€
25 min. 40€

Adecuado para descargar el cansancio mental ocasionado por el estrés cotidiano.

Descontracturante 50 min. 80€

Masaje terapéutico para movilizar las fibras musculares.

Deportivo 50 min. 90€

Masaje terapéutico destinado a descontracturar los tejidos musculares profundos.

Detox 60 min. 95€

Estimula el drenaje linfático y abdominal y ayuda a la eliminación de toxinas.

Circulatorio 50 min. 85€

Favorece y activa la circulación sanguínea.

Reflexo 30 min. 50€

Estimulación de puntos estratégicos sobre áreas reflejas de los pies.

Pre mamá 50 min. 80€

Masaje pre parto para aliviar tensiones, dolores o incomodidades físicas.

Terapéutico & Maxilofacial
80 min. 110€

Masaje descontracturante corporal y cráneo facial.

Faciales Terapéuticos Bio

Con la utilización de productos Bio

Shanti spa Bio 60 min. 105€

Limpieza profunda Bio, mascarilla esencial, masaje facial y Reiki.

Mukha Abhyanga 50 min. 85€

Limpieza profunda Bio, mascarilla personalizada, masaje facial ayurveda y puntos Marmas.



Kobido 50 min. 90€

Limpieza facial, mascarilla personalizada, masaje facial estético japonés (Kobido).

Brezza 30 min. 50€

Limpieza facial, hidratación y masaje facial mandibular descontracturante.

Leggerezza 30 min. 60€

Limpieza y masaje facial con pindas personalizadas para el contorno de ojos y cutis.

